Considerate le ondate di caldo in arrivo durante i mesi estivi, il Ministero della Salute ha pubblicato alcuni consigli e suggerimenti utili per i cittadini, in particolare per gli anziani e per persone malate, sui comportamenti da tenere per fronteggiare le alte temperature:

- evitare l'esposizione nelle ore più calde della giornata, dalle 10 alle 17
- non lasciare bambini o animali nella macchina parcheggiata
- evitare lavoro fisico pesante
- ripararsi all'ombra
- bere regolarmente liquidi a sufficienza ed evitare bevande alcoliche e quelle contenenti troppa caffeina e zucchero
- mangiare pasti meno abbondanti ma più frequenti, evitare cibi ricchi di proteine

- ridurre la temperatura corporea - fare doccia o bagno con acqua tiepida
- rinfrescare l'ambiente domestico - tenere la temperatura ambientale sotto i 32°C durante il giorno e sotto i 24°C durante la notte
- indossare abbigliamento leggero e comodo, di colore chiaro e di fibre naturali
- indossare cappello a falda larga o berretto ed occhiali da sole
- utilizzare l'aria fresca notturna, diminuire la quantità di aria calda dentro l'appartamento, appendere asciugamani umidi, durante l'utilizzo dell'impianto di raffreddamento (aria condizionata) chiudere porte e finestre
- chiamare e visitare parenti, amici e vicini che trascorrono la maggior parte del tempo da soli
- richiedere il parere medico in caso di malattia cronica. Nel caso di assunzione farmaci, verificare con il medico curante quale è l'influsso che essi possono avere sulla termoregolazione corporea e sull'equilibrio dei liquidi nel corpo
- attenersi alle raccomandazioni delle istituzioni sanitarie locali
- annotare i numeri di telefono importanti, il Pronto soccorso - 194 (per tutta la Croazia) e il Centro 112. Se vi sentite male o qualcuno attorno a voi si sente male, cercate aiuto e consiglatevi con il vostro medico.